

به نام خدای مهربان

نرم افزار آنکی یک برنامه الکترونیکی یادگیری است که چون منطبق بر قوانین بدون تغییر یادگیری مغز انسان برنامه نویسی شده است، به ما کمک میکند تا بهتر یاد بگیریم و مدت زمان بیشتری آموخته هایمان را در ذهن داشته باشیم .

در مورد این اصول یک توضیح مختصری اینجا میدهم و اگر خواستید بیشتر در مورد این اصول آگاهی کسب کنید من محصولات و فایل های رایگان دیگری در فرافایل آماده کردم، در وبلاگم پست هایی برایش نوشتم و نیز در کانال آپاراتی ام در ویدیو های مختلفی در موردش صحبت کردم .

اصل اول (ذهن انسان بر اساس پرسش و پاسخ یاد میگیرد .

راه دیگری هم ندارد ! اگر میخواهید مغز شما مطلبی را یاد بگیرد، سوالاتی در مورد اون مطلب ازش پرسید، سپس جوابها رو چندبار تکرار و حفظ کنید ، و سپس تاجایی که اون مطلب رو لازم دارید، سوالات را تکرار و مرور کنید و اجازه دهید که ذهنتان به سوالات مذکور پاسخ بدهد .

اصل دوم) اگر میخواهید مطلبی را برای مدت طولانی به یاد داشته باشید، چاره ای جز مرور ندارید !

همون سوالاتی که در مرحله قبلی نوشتین، همونارو بایستی بنشینید و مرور کنید، و طبق منحنی فراموشی ایننگ هاوس هم باید مرور کنید یعنی یک روز بعد، یک هفته بعد، یک ماه بعد، چهار ماه بعد، یکسال بعد و

نرم افزار آنکی دقیقا بر پایه همین اصول حرکت میکند .

خب، حالا که با قوانین بدون تغییر یادگیری ذهن انسان آشنا شدین ، و نرم افزار آنکی رو هم بصورت خلاصه شناختین ، بریم ببینیم که نرم افزار ANKI رو چطور میشه دانلود و نصب کرد .

این نرم افزار کاملا رایگان (FREE) است برای ویندوز و آندروید، ولی تا جایی که اطلاع دارم برای گوشی آیفون اگر خواستین نصب کنید باید به چند دلاری بابتش هزینه کنید .

۱. نحوه دانلود و نصب نرم افزار آنکی

Anki - powerful, intelligent flashc x +

apps.ankiweb.net

Powerful, intelligent flash cards.
Remembering things just became much easier.

Download

Remember Anything

From images to scientific markup, Anki has got you covered.

Remember Anywhere

Review on Windows, Mac, Linux, iOS, Android, and any device with a web browser.

Remember Efficiently

Only practice the material that you're about to forget.

About Anki

Anki is a program which makes remembering things easy. Because it's a lot more efficient than traditional study methods, you can either greatly decrease your time spent studying, or greatly increase the amount you learn.

"The single biggest change that Anki brings about is that it means memory is no longer a haphazard event, to be left to chance. Rather, it

Download Anki

Windows Mac Linux iPhone/Android Development

Download

2.1.38 was just released:

Download Anki for Windows 7/8/10 (2.1.38)

2.1.35 was a previous stable release:

Download Anki for 64 bit Windows 7/8/10 (2.1.35-standard)

Download Anki for 32 bit Windows 7/8/10 (2.1.35-alternate)

- [Changes](#)
- [Known issues](#)
- [Older versions and checksums](#)
- [Download mirror](#)

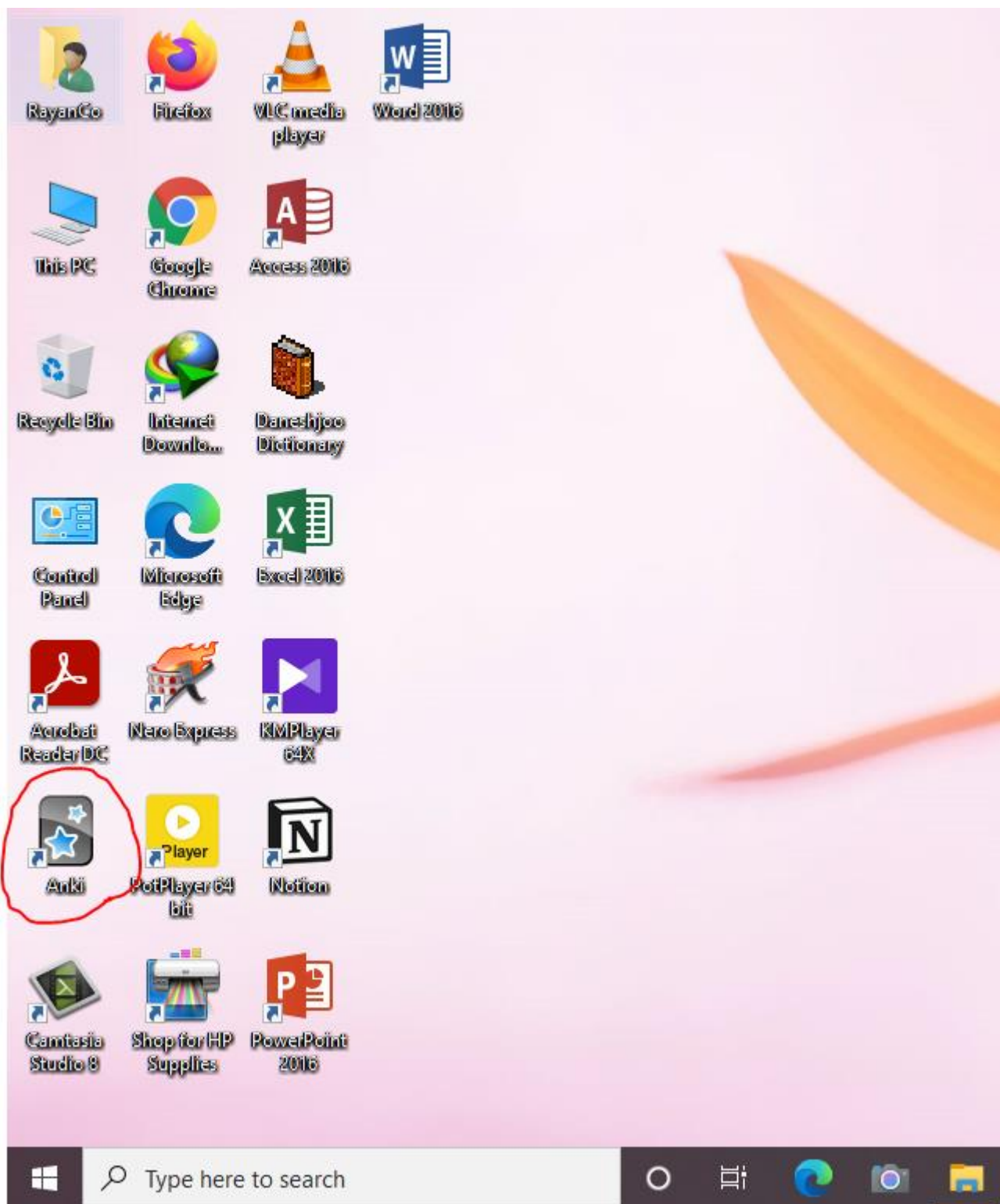
If downgrading from a newer version, **please make sure you use the [Downgrade & Quit button](#) first.**

If you are using a 32 bit Windows machine, 2.1.35-alternate is the last Anki release that will work on your system. If you are using Windows 7 and get a "Fatal Error detected: Failed to execute script pyi_rth_multiprocessing" message when starting the latest version, 2.1.15 from the "older versions" link above is the last release that will work on your system.

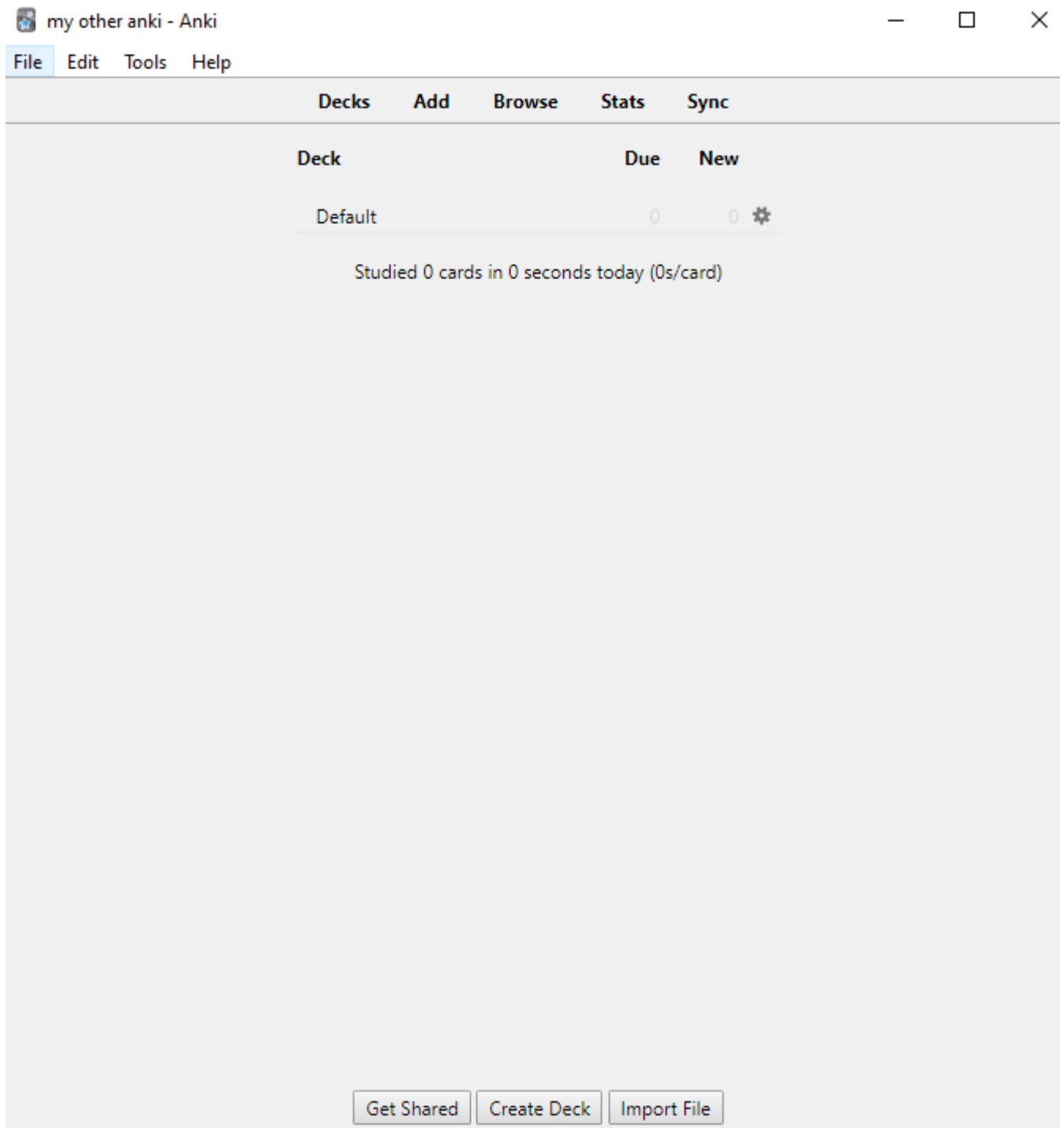
از این سایت ، نرم افزار را دانلود کنید ، دقت کنید که سیستم سخت افزاری شما یعنی ویندوز و غیره با ورژن های مختلف نرم افزار منطبق باشد .

سپس دانلود را انجام دهید و صبر کنید تا دانلود کامل شود، نرم افزار را نصب کنید ،نصب بسیار ساده ای دارد ،در حد چند کلیک .

بعد از نصب در دستکاپ شما ظاهر می گردد به شکل زیر :



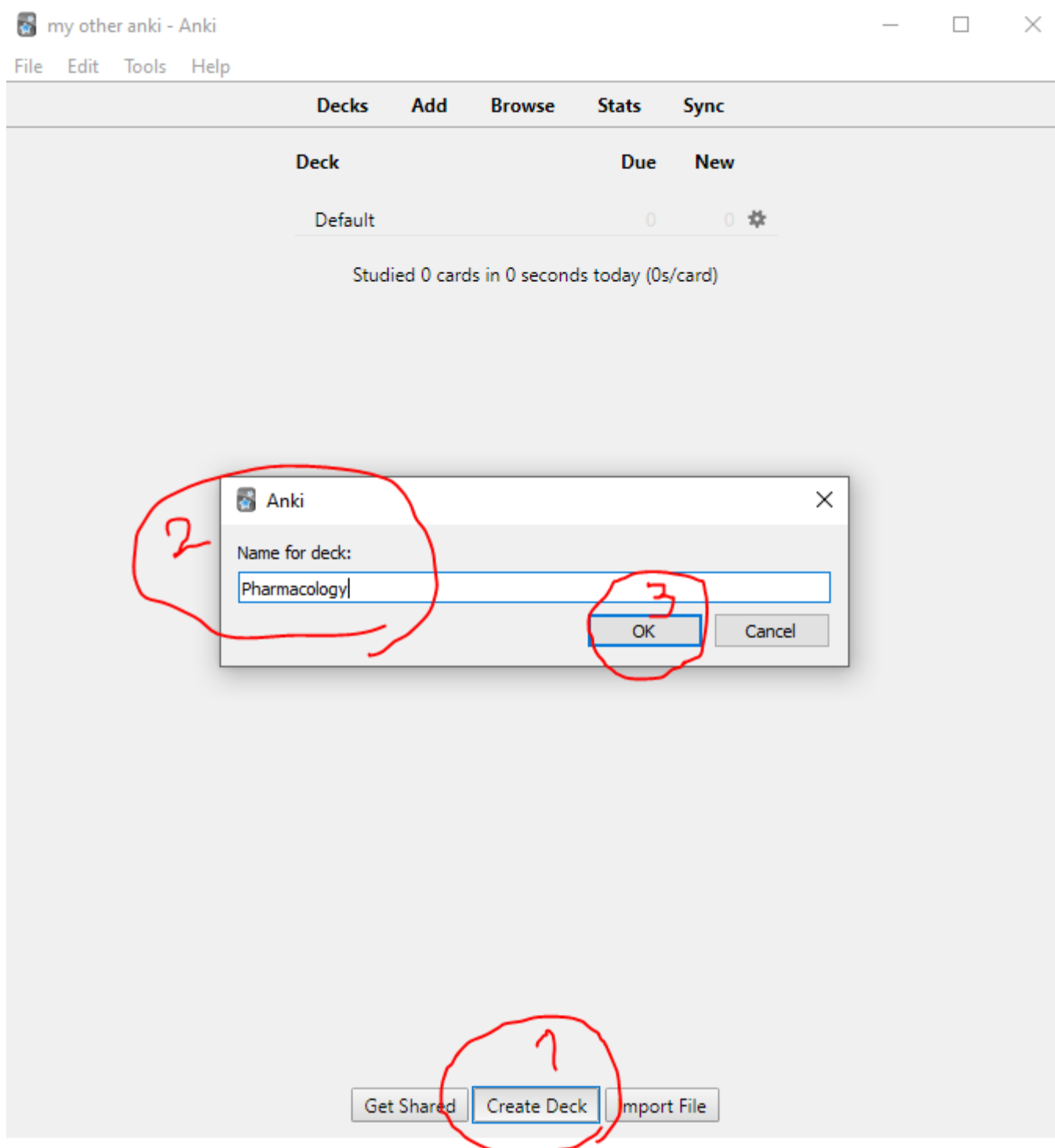
وقتی که برای اولین بار آنکی را نصب و باز میکنید نرم افزارتون دقیقاً به شکل زیر کاملاً خالی است :



حال که مرحله اول را گذرانید یعنی نحوه نصب و دانلود نرم افزار، برویم سراغ قسمت جالب ماجرا یعنی از این نرم افزار قرار هست چطور استفاده کنیم؟

۲. ایجاد کردن deck

فرض میکنیم که شما میخواهید یک درس مثل فارماکولوژی رو با این نرم افزار مطالبش رو حفظ و به خاطر بسپارید، برای اینکار نیاز است که شما یک دسته بندی در این نرم افزار ایجاد کنید، به شیوه زیر عمل کنید:



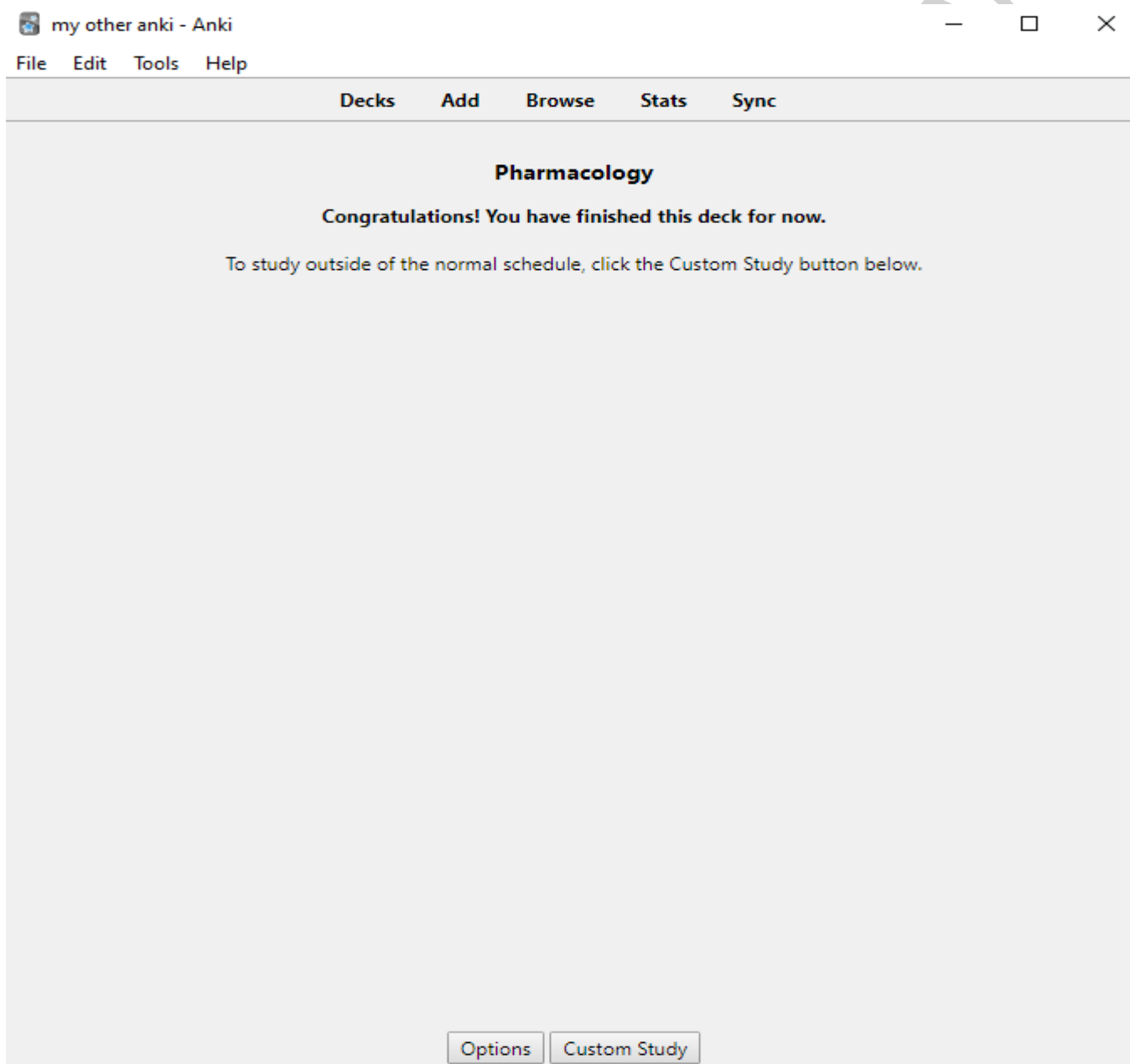
۳. انواع کارت (Card) در نرم افزار ANKI

یادتون هست در اولین قسمت این فایل براتون توضیح دادم که ذهن انسان بر اساس چه اصولی یاد میگیره؟

گفتم که بعد شناخت کافی از کلیت مطلب و تشخیص ایده های کلیدی و اساسی ،بهترین راه یادگیری و حفظ کردن اینه که بیاییم از مطالب مهم و کلیدی تعدادی سوال-جواب برای خودمون بنویسیم ، اینکاررو میتونیم در این نرم افزار یا جی ۵ یا داخل دفترمون انجام بدیم .

حالا در این فایل تمرکز من روی آنکی(ANKI) یک لفظ ژاپنی هست و به معنای memorization یا حفظ کردن می باشد) هست ، برای نوشتن سوالات و جواب ها روی درس مورد نظر کلیک کنید :

بعد که deck رو ایجاد کردین ،روی اون دسته بندی که میخواهید مطالعه کنید ،کلیک کنین .



بعد ، روی Add که در تصویر بالا هم واضحه کلیک کنید تا صفحه زیر باز شود :

با تشکر از شما ،لطفا ادامه مطلب را در فایل اصلی پیگیری کنید .